SHOTOKAN KARATE DOJO ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ

Η Ιστορία μου!

Το όνομα μου είναι Χρυσουλάκης Γιάννης και διδάσκω Shotokan Karate. Στα 16 μου χρόνια ήρθα σε επαφή με την τέχνη του karate. Εκτός από φυσική κατάσταση, ένιωσα να αποκτώ μεγαλύτερη αυτοπεποίθηση και αυτοσυγκέντρωση, ικανότητες που τελικά έπαιξαν σημαντικό ρόλο και σε άλλους τομείς της ζωής μου. Πέντε χρόνια λοιπόν χρειάστηκαν για να διακριθώ, να γίνω μέλος της Εθνικής Ομάδας Karate και να κατακτήσω Πανελλήνιους και Διεθνείς τίτλους και θέσεις…. μια πορεία που διήρκησε 10 χρόνια!

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ

- 2001 Πανελλήνιο πρωτάθλημα 1η θέση kumite -70 kgr ,3η θέση kata
- 1998 Πανελλήνιο πρωτάθλημα 1η θέση kumite open , 1η θέση kumite -80 kgr
- 1997 Πανελλήνιο πρωτάθλημα 1η θέση kumite open , 1η θέση kumite -80 kgr , 3ηθέση kata

- 1997 Βαλκανικό πρωτάθλημα 2η θέση kumite -80 kgr , 3η θέση kumite open , 2η θέση ομαδικό kumite

- 1996 Πανευρωπαικό πρωταθλημα 5η θέση kumite -80 kgr

- 1996 Πανελλήνιο πρωτάθλημα 2η θέση kumite open , 2η θέση kata

- 1995 Πανελλήνιο πρωτάθλημα 2η θέση kumite -80 kgr , 3η θέση kata

- 1995 Πανελλήνιο πρωτάθλημα τριτοβάθμιας εκπαίδευσης 1η θέση kumite -78 kgr , 1ηθέση kata

- 1994 Πανελλήνιο πρωτάθλημα 3η θέση kumite open , 3η θέση kumite -80 kgr

- 1992 Πανελλήνιο πρωτάθλημα 3η θέση kata

- 1991 Πανελλήνιο πρωτάθλημα 3η θέση kumite -75 kgr

1992-2001 συμμετοχή σε τρία παγκόσμια και τέσσερα πανευρωπαϊκά πρωταθλήματα καράτε με την εθνική ομάδα

Από πολύ νωρίς ασχολήθηκα με την εκπαίδευση και την προετοιμασία αθλητών, θέλοντας να μεταδώσω την εμπειρία και τις γνώσεις μου. Αναζητώντας εναλλακτικούς τρόπους για να ενισχύσω τις ικανότητες και την αγωνιστική μου απόδοση, ενσωμάτωσα πρακτικές της Yoga στην προπόνηση και στη διδασκαλία μου.

Το Όραμα μου!

Όραμα μου αποτελεί η δημιουργία ενός dojo! Dojo είναι ο χώρος εξάσκησης στο shotokan karate. Το Shotokan Karate είναι μια ολοκληρωμένη αθλητική δραστηριότητα με πολλά σωματικά και ψυχολογικά οφέλη. Μέσα από το shotokan γνώρισα ένα δυναμικό και ασφαλή τρόπο για την εξερεύνηση των ορίων και των δυνατοτήτων μου. Ένα τρόπο αυτογνωσίας που με βοήθησε να επαναπροσδιορίσω τη σχέση μου με τον εαυτό μου και να αναπτύξω τις κοινωνικές μου δεξιότητες.

Το πλάνο!

Σκοπεύω να ξεκινήσω τη λειτουργία του dojo, στην περιοχή της Αργυρούπολης, τον Σεπτέμβριο του 2016. Έχω εξασφαλίσει χρηματοδότηση για την προετοιμασία του χώρου και με την συμμετοχή σας θα μπορέσω να:

- Φτιάξω αποδυτήρια αντρών-γυναικών:

  Είδη υγιεινής (2000 €)

  Υδραυλικά (1000 €)

- Προμηθευτώ εξοπλισμό προπόνησης:

  Σάκοι προπόνησης (200 €)

  Πολύζυγο (300 €)

  Γάντια (200 €)

  Κάσκες (500 €)

  Θώρακες (400 €)

  Επικαλαμίδες (100 €)

  Σχοινάκια γυμναστικής (300 €)

Υπηρεσίες!

-Ομαδικά Μαθήματα παραδοσιακού shotokan karate σε παιδιά και ενήλικες.

Ακολουθείται το σύστημα του Kancho Kanazawa 10ο Dan SKIF, βασικές αρχές του οποίου αποτελούν η βελτίωση του χαρακτήρα και της προσωπικότητας μέσα από την σκληρή προπόνηση και την πειθαρχία.

-Ομαδικά Μαθήματα αγωνιστικού karate σε παιδιά και ενήλικες.

Ακολουθείται το σύστημα της W.K.F (World Karate Federation)

-Προετοιμασία αθλητών για αγώνες

Αγωνιστική προετοιμασία για Kata και Kumite

-Μαθήματα αυτοάμυνας.

Σας ευχαριστώ από καρδιάς!

Ευχαριστώ θερμά όσους άκουσαν και διάβασαν την ιστορία μου, για το ενδιαφέρον και την υποστήριξη τους.

Ευχαριστώ επίσης όλους όσους συνεργάστηκαν, την οικογένεια και τους φίλους που μου συμπαραστάθηκαν ώστε να φτάσουμε ως εδώ.

Ίσως να μην έχετε τη δυνατότητα να με υποστηρίξετε οικονομικά – μπορείτε όμως να με στηρίξετε με διαφορετικό τρόπο! Κοινοποιήστε την ιστορία μου και βοηθήστε την να ταξιδέψει όσο μακρύτερα γίνεται!

Σας ευχαριστώ όλους για το χρόνο σας!

Υποσημείωση:

Όλες οι δωρεές διαχειρίζονται από την ΜΚΟ PRAKSIS*. Με άλλα λόγια, δεν διατίθενται οι δωρεές στους επιχειρηματίες εφάπαξ και μετρητοίς. Ακολουθείται συγκεκριμένη διαδικασία, κατά την οποία ο επιχειρηματίας λαμβάνει ένα προσυμφωνημένο ποσό με την επίτευξη προκαθορισμένων στόχων προκειμένου να συνεχίσει η ανάπτυξη της επιχείρησης. Με την διαχείριση των χρημάτων-δωρεών από μια ανεξάρτητη και αξιόπιστη Μη Κυβερνητική Οργάνωση διασφαλίζουμε ότι για όλο το ποσό της δωρεάς σας, ο επιχειρηματίας είναι υπόλογος και στενά συνεργαζόμενος μαζί μας. Υπάρχει συνεχής ενημέρωση των δωρητών για τις δραστηριότητες του επιχειρηματία και στενή παρακολούθηση, πληροφόρηση και διαφάνεια με τη μέγιστη από εμάς υπευθυνότητα για την αρτιότερη απόδοση της δωρεάς σας.*